



# TBGニューズ

東京都ターゲット・バードゴルフ協会

No. 99

2021.10.29  
広報委員会

<https://tokyotbg.com>

## ★令和3年度実施予定の大会中止について

### 1. 東京都TBG協会

9月以降に各種大会・行事を予定していましたが、8月23日の理事会で慎重に審議した結果、年内の行事は中止することに決定。

11月以降の年内中止行事は下表に記載します。

尚、第80回東京都オープン大会（都立小金井公園/令和4年3月4日）は実施予定です。

開催事業名	開催場所	開催日時
1. 東京都オープン大会	日野多摩川グランド	11月11日(木)
2. 東京都交流大会	府中郷土の森公園	11月4日(木)
3. 公認指導者競技大会	都立武蔵国分寺公園	11月24日(水)
4. 東京都女子OP大会	昭和記念公園	12月8日(水)
5. シニアスポーツ振興事業	日野多摩川グランド	11月26日(金)

### 2. 日本TBG協会

全日本TBG選手権大会（茨城県）および東日本TBG交流大会（練馬）については、後日、中止することに決まりました。

### 3. 第33回「ねんりんピック岐阜2021」中止

## ★普及委員会での活動

東京都TBG協会常任理事 普及委員長 竹之内千恵子

平成13年（2001年）に小平TBG協会に入会、20年経ちました。

入会4年目に小平市の体育協会に加盟したのを機に普及広報部を発足し、市民にターゲットバード・ゴルフの知名度をあげる方策を考え、知名度調査を実施しました（目標 1000名）。

公民館、地域センター、市やスーパーマーケットの掲示板等に作成したチラシ・ポスター（年間10000枚）の掲示をお願いしました。

市内8駅でポケットティッシュにチラシを入れて配り、市民にターゲットバード・ゴルフを知ってもらい会員増強活動を小平TBG普及委員会とともに実施してきました。

私のターゲットバード・ゴルフ普及活動はこの時から始まりました。

さて、東京都TBG協会においては昨年からの新型コロナウイルス感染症により主管協会として各イベントに出向くことが出来ませんでした。

今年度も緊急事態宣言等で活動自粛により、ほとんどの行事が中止となり目標が未消化状態です。

10月より緊急事態宣言が解除されました。今後の感染の状況により、都普及委員による各地域協会への訪問活動を計画します。

会員の高齢化に伴い会員数が大分減少していると思いますが、健康で楽しく仲間づくりにもターゲットバード・ゴルフは最適なスポーツです。

なんといっても各方面でのデモンストレーションや体験会によってターゲットバード・ゴルフを知ってもらうことが会員増強につながると思いますので、会員の皆様には、ご協力の程よろしく願いいたします。

## ☆ 協会訪問 ☆ 三鷹市TBG協会

会長: 鎌形忠五  
設立: 平成22年(2010)10月26日  
会員数: 51名(男子39名 女子12名)  
年会費: 4,000円  
練習場: 大沢総合グラウンド野球場  
月曜/木曜 9時~11時  
参加者: 約40名  
調布TBGの会と相互交流あり  
火曜・金曜も練習が可能

取材: 東京都TBG広報委員

快晴の10月14日、広報委員3名(秋山、榎本、小野)で大沢総合グラウンド野球場練習会場を訪問した。野球が5面可能なグラウンドの1面を使用して9ホールを設営(外野の芝生部分)。

鎌形会長の案内で同伴ラウンドさせて頂きました。整備の行き届いた芝生のグラウンドにユニークな工夫が随所に見られます。

1mのネットがコースを横切り、池・切れ込みなども一味凝っています。

9番ホールでは2階建てのホール(写真)が。2階に入るとご褒美はスコア、-1。遊び心が楽しめます。

「ぜひ、またプレーしたい」と思わせる印象深いコースというものがありますが、私にとって大沢総合グラウンドはその一つと言えます。

(小野 記)



## ☆ 協会訪問 ☆ あきる野市TBG協会

会長: 尾形 誠  
設立: 平成28年(2016)4月  
会員数: 27名(男子24名 女子3名)  
(都登録会員23名/公認指導者 11名)  
練習場: あきる野総合グラウンド  
月曜・水曜・金曜 9時~11時  
モットー: “明るく 楽しく 元気で”  
年会費: 3,000円

あゆみ: 昭島の故後藤さん、日野の根岸さんのご尽力により設立。  
國澤幸子初代会長によって基礎が築かれ、会員は都協会、日本協会主催の大会に出場し、入賞するまでになる。

令和2年度(2020)、緒方会長が就任し、引き継いで、現在に至っている。國澤前会長は、あきる野市スポーツ協会からTBG活動による多大な貢献を認められスポーツ功労賞を受賞。(尾形会長 談)

10月8日、広報委員・秋山、小野が取材のため訪問。朝礼の後20名ほどの会員の皆様とともに、会長の同伴で練習ラウンドを。雲一つない秋晴れ、風も穏やか。手入れが行き届いた広々とした綺麗な芝生でのプレー。贅沢なTBGを楽しみました。

(秋山 記)



## 「バードゴルフでつながる我人生」

多摩市 TBG 協会 鈴木徳次 聞き手：小野理文

都協会のGSクラスの方には経験豊富で円熟した名プレーヤーがたくさんいらっしゃいます。TBGの上手さはもちろん、ゴルフでも達人の域に達しておられる方が多いと聞いています。今回は多摩市協会の鈴木徳次さんを紹介いたします。愛称“徳さん”は、その名のとおりの人徳と高度なゴルフ技術を併せ持ち、当会会員の誰もが尊敬し師と仰ぐ存在です。昭和9年生れで今年米寿を迎えますが、背筋がピンと伸びた立ち姿で放つ美しいショットは年齢を全く感じさせない元気印の方です。ゴルフも現役でプレーされていまして何とエイジシュートを3回達成している名誉あるエイジシューターです。徳さんに1・2回目のエイジシュート達成時の思い出を伺いました。



「1回目は2010年6月7日、いつものメンバー達とのプレーで調子が良くOUT：39、IN：36の計75で年齢も75だった。初の念願達成で嬉しかった。それから7年、なかなかチャンスがなく体力維持もかねてTBGに専念していた頃の2017年5月23日、多摩市のコンペでOUT：42、IN：38、計80のスコアが出て年齢は82歳、2度目の達成となり最良の日だった。」

徳さんのプレーを見ていると技術の劣化は感じませんし、健康管理も万全です。米寿を迎えたこれからこそエイジシュート達成の可能性がさらに高まっている気がします。ますますご健康で、我々後輩へのTBG技術指導をお願いしながら、その合間のゴルフでも4度目エイジシュート達成の報告が聞けることを楽しみにしています。

- 愛称“徳さん”と呼ばせていただきます。
- 徳さんとバードゴルフの出会いを少し教えて下さい ———
- 徳さん「1982年、多摩市に転居と同時に仲間作りのため多摩市ゴルフ協会に入会。同会で宮武誠氏（多摩市TBG協会創設者・TBGニュース創刊者）に出会いTBG協会にも入会しました」
- 初めての籠入れの練習、どんなことを思いましたか ———
- 徳さん「傘が反対になっている印象でしたね。ゴルフのパターより難しいと思い、バケツと雨傘を用意しマンション4Fのベランダで連日猛練習」
- バードゴルフで出会った仲間たちとの思い出 ———
- 徳さん「1995年、河口湖近くの天神山TBGコースへ皆で遠征したことです。スキー場へのコース設営で、近くに富士山を望み、朝には山頂が赤く染まる赤富士の素晴らしい色合いは今でも鮮明に思い出します」
- バードゴルフ優勝での忘れられない思い出は ———
- 徳さん「優勝はいつでも嬉しいものですが、1995年第7回都民スポレクふれあい大会で最優秀賞を頂いたことです。私の他にも当会の数名が表彰されました」
- 最後に一言、バードゴルフの魅力とは ———
- 徳さん「簡単なように見えるが大いに気を遣うゲームであること。高齢者の体力維持にはとても良いゲームです」
- 小野 「徳さんの記憶(記録)力に敬服します」
- 「楽しい時間を頂きありがとうございました」

## 仙太郎塾① バードゴルフの仙術

### 1. スイングの基本

――― 誰でも出来る簡単なスコアアップの  
ための基礎―――

①**ショットマット**：マットをセットする前に目標（ターゲット）を確り決めて、必ず後方からマットの白線を正しく目標に向けてセットしよう。ボールは白線の方に飛んで行くようになります。またプレー時間の短縮にも繋がります。また後述するスタンスや、クラブフェース（白線とエッチの角度）の開き加減もマットの白線やマットの芝目を活用しましょう。

②**グリップ**：クラブは先ず左手の中・薬・小指の3本（第二関節を中心に）で握り、親指は真上よりやや右目に、右手は（親指と人差し指の付け根を絞めて）左手の親指を手のひらで包む感じで握り、小指は左手の人差し指に絡ませる（インターロックの場合）。なおこの時両手の親指と人差し指の付け根のV（親指と人差し指の付け根を絞めたV形の向き）。顎の位置は右肩を向いていること。

③**アドレス**：原則としてスタンスはマットの白線に対してスクエアに、スタンスは肩巾程度で逆ハの字、両膝はやや内側に絞り椅子に座る感じで若干折り曲げ、背筋を伸ばしお尻を突き出す感じで前かがみに、ボールはスタンスの真ん中で頭はボールよりやや後ろ（右）、グリップの位置は左太腿の内側の前で両肘は内側に絞り左腕は伸ばして両腕でのVを確り作り、重心はやや左にかけましょう。この時の膝・腰・肩も白線に対してスクエアで、クラブフェース（長・中飛距離とも）は原則として白線に対して90度（エッチ部）に、ボール（球部）の若干後ろにソールしましょう。



根岸仙太郎

### これからの行事予定

第20回  
はぼたきターゲット・バードゴルフ大会

日時：11月14日 午後1時～3時30分  
場所：東京都障害者総合スポーツセンター  
集合：12時（荒天中止）



### 小金井市TBG協会からのお願い

当協会は、用具資材については都協会から借用しております。古くなったクラブ・アドバンテージホール等ございましたらお譲り下さい。

連絡先 山田 090-8898-9761

### 編集後記

マスメディアからの「コロナ」という言葉、文字に息苦しさを覚えた長い間。私たちは何を学んだのだろうか。連帯感が薄れ希薄になった今、バードゴルフの仲間を増やし、充実した時間を公園でグラウンドで、分かち合いたいものです。 (広報A.Y)

東京都TBG広報委員会

秋山光博 榎本茂子 小野理文 山田信裕

### 広報委員会からのお願い・・・

「次回100号記念として掲載記事を、会員の皆様から募集いたします」

2022年「陽気を孕み、春の胎動を助く」と物の本に書かれている。期待に満ちた年にすべく会員皆様からの元気溢れる楽しい記事を募集しています。バードゴルフにまつわるエピソード。仲間達とのよもやま話。思い出の地を訪ねて、あの日あの時。ジャンルは問いません。奮って応募願います。

宛先 / 秋山光博 akiyama3216@hb.tp1.jp